



*Пальчиковая
гимнастика
на тему
«Насекомые»*



«Насекомые»

Дружно пальчики считаем

Насекомых называем:

(сжимаем и разжимаем пальцы)

Бабочка, кузнечик, муха,

Это жук с зеленым брюхом.

(поочередно сгибаем пальцы в кулак)

Это кто же тут звенит?

(вращаем мизинцем)

Ой, сюда комар летит! Прячьтесь!

(прячем руки за спину)

The background is a vibrant collage of nature-themed illustrations. It includes several red ladybugs with black spots, some on green leaves and others on white flowers. There's a girl with blue hair and a yellow dress, a black and white bee, and various green leaves and white flowers. The overall style is bright and child-friendly.

«Божья коровка»

По цветку ползет букашка,
(выставить из левого кулака указательный палец и мизинец - это «усы» божьей коровки)

На ней красная рубашка.
(накрыть спинку божьей коровки правой ладонью)

Маленькая крошка,
(правой рукой погладить божью коровку)

На спине горошки.
(указательным пальцем правой руки «ставить» точки на «спинке» божьей коровки)



«Жук»

Я веселый майский жук.

(сжать кулачок)

Знаю все сады вокруг.

(указательный палец и мизинец)

Над лужайками кружу,

(развести в стороны — «усы»)

А зовут меня Жу-Жу.

(шевелить пальцами-усами)



«Комар»

Летит муха вокруг уха: жжжж

(водим пальчиком вокруг уха)

Летят осы вокруг носа, сссс

(водим пальчиком вокруг носа)

Летит комар, на лоб — оп!

(пальчиком дотрагиваемся до лба)

А мы его — хлоп!

(ладошкой дотрагиваемся до лба)

И к уху: зззз

(зажимаем кулачок, подносим его к уху)

Отпустим комара? Отпустим!

(подносим кулачок ко рту и дуем на него, разжимая ладошку)



«Кузнечик»

(поочередно соединяем большие пальцы обеих рук с другими пальчиками и говорим текст построчно, слова в строчках делим на слоги)

Наш куз-не-чик маленький.
Зе-ле-нень-кий, уда-лень-кий,
Лап -ка-ми стре-ко-чет,
Бить он в бу-бен хо-чет.



«Муха»

Вот летела муха,

(правая рука машет четырьмя пальцами)

На варенье села,

(правая ладонь шлепается на левую)

Вымазала брюхо,

(ладони вращаются относительно друг друга)

Дальше полетела.

*(правая рука продолжает махать, а левая
остается на месте)*



«Оса»

Оса села на цветок,
*(вытянуть указательный палец
правой руки)*
Пьет она душистый сок.
*(и вращать им, затем те же
движения — пальцем левой руки)*



«Бабочка»

Бабочка-коробочка, улетай на облачко.

Там твои детки на березовой ветке.

(ладони прижаты друг ко другу тыльными сторонами, пальцы прямые, имитируем полет бабочки)